



Nostra Signora  
del Cenacolo

EUROPA - TOGO



**SCHEDA DI PREGHIERA**  
**ALTRI MODI DI PREGARE**



**31 luglio 2025**

***Festa di Sant'Ignazio di Loyola***

«Prendi, Signore,  
e ricevi  
tutta la mia libertà,  
la mia memoria,  
la mia intelligenza  
e tutta la mia volontà,  
tutto ciò che ho e possiedo.  
Tu me li hai dati  
a te, Signore,  
li restituisco.  
Tutto è tuo,  
disponi di ogni cosa secondo la tua  
volontà.  
Dammi il tuo amore  
e la tua grazia  
e questo mi basta.»

Sant'Ignazio di Loyola, 1491-1556

**Per una versione cantata : ["Prendi Signore e Ricevi"](#)**