

# PREGHIERA DEL CUORE, musica e danza

**PRIMO SABATO  
DEL MESE**  
ore 15.00 - 18.00

## **2024**

5 ottobre  
2 novembre  
7 dicembre \*

## **2025**

11 gennaio  
1 febbraio  
1 marzo  
5 aprile \*  
3 maggio  
7 giugno

\* giornate di ritiro 9.30-18.00



**Piazza Guido Gozzano 4 - TORINO**  
**011 819 54 45**

# La preghiera del cuore

- metodo di contemplazione del Vangelo per amare Dio con tutta la mente, tutto il cuore, tutte le forze (cfr Mc 12,30)
- esperienza di rilassamento corporeo con visualizzazione di un testo biblico (cfr p. Mariano Ballester sj)

## Musica e preghiera

- metodo di movimento che - come una danza - compie gesti in armonia con sé stessi, con gli altri, con l'universo e in comunione con Dio
- esperienza di comunicazione ed espressione libera, individuale, in coppia o in gruppo con la musica (cfr R. Toro, A. Grun, P. Gentili aa.vv)

Questa proposta aiuta a contemplare i passi biblici e a vivere momenti forti della liturgia della Chiesa.

**La durata dell'incontro è di circa 3 ore.**

Per informazioni : Anna Genga 3475344100 e sr Anna 0118195445 o 3341598790