

per **DONNE**  
tra i 45 e i 65 anni



**DOMENICA**  
**20 OTTOBRE ORE 15.30-18.30**

**CURARSI DI  
CHI CURA**

**TEMPO DI  
CONDIVISIONE**  
per chi si prende cura di  
familiari fragili

**Suore del Cenacolo**  
piazza Guido Gozzano 4 TORINO  
tel 011 819 54 45  
per informazioni: Maria Grazia e Sr Irene  
[mgrazia.ciravegna@gmail.com](mailto:mgrazia.ciravegna@gmail.com)  
[irene\\_rc@hotmail.it](mailto:irene_rc@hotmail.it)