FORMAZIONE E CRESCITA UMANA

FORMAZIONE AL DISCENIMENTO SPIRITUALE PERSONALE

Per crescere nella capacità di ascoltare il proprio cuore e fare delle scelte libere.
Attraverso dei laboratori, degli apporti teorici e la lettura di alcuni testi di sant'Ignazio di Loyola.

2024: **12** ottobre; **9** novembre; **14** dicembre
2025: **18** gennaio; **8** febbraio; **1** marzo; **12** aprile; **17** maggio
Dalle 10 alle 17.00

Si richiede un colloquio previo e la partecipazione all'intero percorso.

Equipe CIS-Cenacolo

NOVITA'

CONOSCERMI DI PIÙ

Prendendo coscienza e identificando i miei dinamismi, motivazioni, paure, automatismi che aiutano o frenano l'accoglienza autentica di me e degli altri attraverso il metodo dell'Enneagramma.

11-12 gennaio 2025

Sr Marie Dolores Marco

NOVITA'

IMPARARE AD ASCOLTARE MEGLIO

Per chi cerca di crescere nella capacità di relazione e per coloro che svolgono un servizio di ascolto attraverso esercizi pratici e apporti teorici.

Date da determinare

Sr Luisa Curreli, sr Marie Dolores Marco

Suore di Nostra Signora del Cenacolo
Piazza Madonna del Cenacolo, 15
ROMA 00136

Per iscrizioni e informazioni
Tel. 06 35420051
romamadonnadelcenacolo@gmail.com

www.cenacoloitalia.it

Per raggiungere il Cenacolo con i mezzi pubblici

- **bus ATAC linea 990**
- **FL3 stazione Balduina e 10 minuti a piedi**

"Spinte dall'amore di Cristo e profondamente sollecitate da un mondo che per lo più non lo conosce, collaboriamo con tutte le nostre forze all'annuncio del Vangelo, perché possa diventare in ogni persona vita zampillante"

dalle nostre Costituzioni

COSA POTETE CHIEDERCI

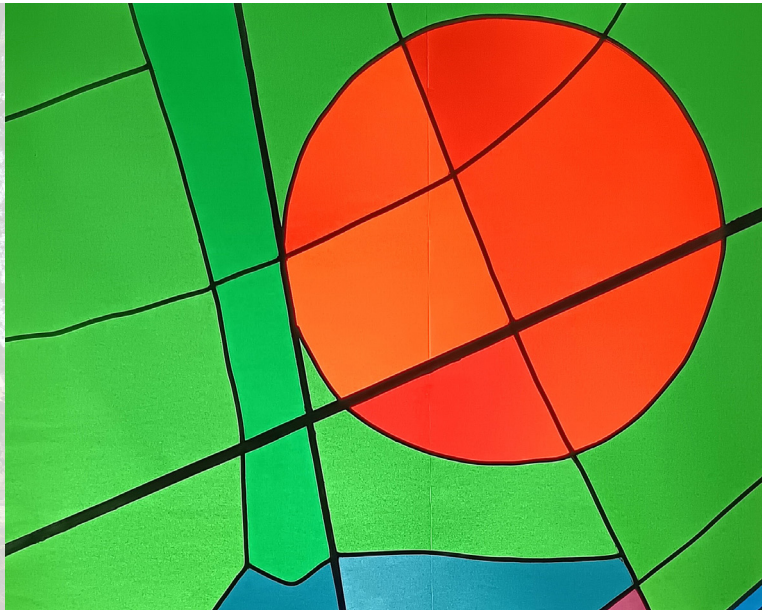
In ogni tempo dell'anno le Suore del Cenacolo sono disponibili per:

- **dare esercizi spirituali personalmente guidati;**
- **guidare giornate di preghiera;**
- **offrire un accompagnamento spirituale;**
- **accogliere nella casa singoli e gruppi già organizzati che vogliono vivere un'esperienza spirituale.**

foto:
"Cenacolo di Roma"

Suore di Nostra Signora del Cenacolo
Roma

PROPOSTE 2024 25



VITA SPIRITUALE

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI PERSONALMENTE ACCOMPAGNATI

Un'esperienza che ti cambia e riempie la tua vita di Dio

Ci saranno: un colloquio quotidiano con una guida, delle proposte bibliche personalizzate per la tua preghiera, delle indicazioni sulla pedagogia ignaziana, l'eucaristia e la preghiera con la comunità. Tutto questo in un clima di silenzio.

- **21-28** ottobre 2024
- **24** novembre - **1** dicembre 2024
- **27** dicembre 2024 - **4** gennaio 2025
- **26** gennaio - **2** febbraio 2024
- **21-28** febbraio 2025
- **11-18** marzo 2025
- **1-8** aprile 2025
- **30** maggio - **6** giugno 2025
- **7-14** luglio 2025
- **3-10** settembre 2025
- **13-21** ottobre 2025
- **17-25** novembre 2025
- **27** dicembre 2025 - **4** gennaio 2026

Ogni corso di esercizi inizia con la cena e termina con la colazione.

Si può fare un tempo più breve all'interno del periodo indicato.

Suore del Cenacolo e CIS
(https://cis-esercizispirituali.net)

È POSSIBILE

- Fare il **mese ignaziano a tappe** nelle date degli Esercizi spirituali ignaziani.
- Fare un percorso personalizzato di **Esercizi in date diverse** da quanto previsto nel programma.
- Essere accompagnato negli Esercizi e nella vita ordinaria in **italiano, francese, spagnolo, inglese**.

ESERCIZI SPIRITUALI A TEMA

Tutte le promesse di Dio sono divenute "Sì" in Gesù Cristo
(2 Cor 1,20)

- **20-28** giugno 2025

Saranno date due proposte bibliche al giorno, la possibilità dell'accompagnamento spirituale personale, la liturgia con la comunità.

Padre Stefano Titta sj

ESERCIZI SPIRITUALI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

Per fare l'esperienza dell'amore di Dio che rigenera

- Da **ottobre** a **maggio**

Incontro di presentazione nel mese di ottobre

POMERIGGI PER PERSONE DELLA TERZA ETÀ

Per approfondire e condividere la fede

- **lunedì** dalle **16.30** alle **18.00** ogni due settimane

Sr Claudia Macchi e Collaboratori

GIORNATE DI SPIRITUALITÀ

Di me sarete testimoni fino ai confini della terra

Ci saranno: spunti per la preghiera personale, la possibilità di un colloquio, la condivisione sul tema della giornata e la Messa.

- **2024**: **13** ottobre; **10** novembre, **15** dicembre
- **2025**: **19** gennaio; **9** febbraio; **2** marzo; **13** aprile; **18** maggio

Dalle 9 alle 17.00

Suore del Cenacolo e CIS

MATTINATE PER TUTTI

Maria, la Madre, ci conduce al Figlio

- Un martedì al mese dalle 10.00 alle 13.00
  Primo incontro 8 ottobre

Sr Anna Maria Tittarelli e Collaboratori

ADORAZIONE EUCARISTICA

Un'occasione per stare alla presenza del Signore e portargli le necessità del mondo

- Ogni giovedì tra le **9.30** e le **11.30**.

Sr Nancy e Collaboratori

NOVITA'

GIOVANI

5 PASSI

Per trovare la tua direzione facendo chiarezza nella tua vita e per scegliere liberamente.

Per giovani tra i 22 e i 32 anni.

In collaborazione con il MAG+S