



Nostra Signora  
del Cenacolo

EUROPA - TOGO



**SCHEDA DI PREGHIERA**  
**ALTRI MODI DI PREGARE**



**5 marzo 2025**

***Mercoledì delle Ceneri***

Ti preghiamo, Signore Gesù,  
fa' che questa cenere che scenda sulle nostre teste  
con la forza della grandine  
e ci svegli dal torpore del peccato.

Fa' che questi quaranta giorni  
siano un'occasione speciale per convertire il nostro cuore a te,  
e rimetterti al primo posto della nostra vita.

Donaci di saper riconoscere il tuo passaggio  
e di vivere ogni istante con la certezza  
che tu cammini in mezzo a noi,  
che tu sai aspettare il nostro passo lento e insicuro;  
che tu sai vedere in noi  
quello che nemmeno sappiamo immaginare.

In questi quaranta giorni,  
metti nel nostro cuore desideri  
che palpitino al ritmo della tua Parola.  
Maria aggiunga ciò che manca alla nostra preghiera.

Amen.