

## PREGHIERA DEL CUORE, MUSICA E DANZA

Una contemplazione del Vangelo che si trasforma in danza attraverso la musica

**Primo sabato del mese**  
dalle **15,00** alle **18,00**  
da ottobre a giugno

Info: sr Anna e Anna Genga

## FESTA DI SANTA TERESA COUDERC

Fondatrice delle Suore del Cenacolo

Martedì  
**26** settembre **2023**

## FESTA DELLA MADONNA DEL CENACOLO

Sabato  
**20** maggio **2023**

«Spinte dall'amore di Cristo e profondamente sollecitate da un mondo che per lo più non Lo conosce, collaboriamo con tutte le nostre forze all'annuncio del Vangelo, perché possa diventare in ogni persona vita zampillante»

(Dalle nostre Costituzioni)

## Suore di Nostra Signora del Cenacolo

Piazza Guido Gozzano, 4  
TORINO 10132

### Per iscrizioni e informazioni

tel 011 8195445 / fax 011 8132097  
casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it

[www.cenacoloitalia.it](http://www.cenacoloitalia.it)

### Per raggiungere il Cenacolo con i mezzi pubblici

bus GTT linee 6 - 56 - 61 - 66 - 75



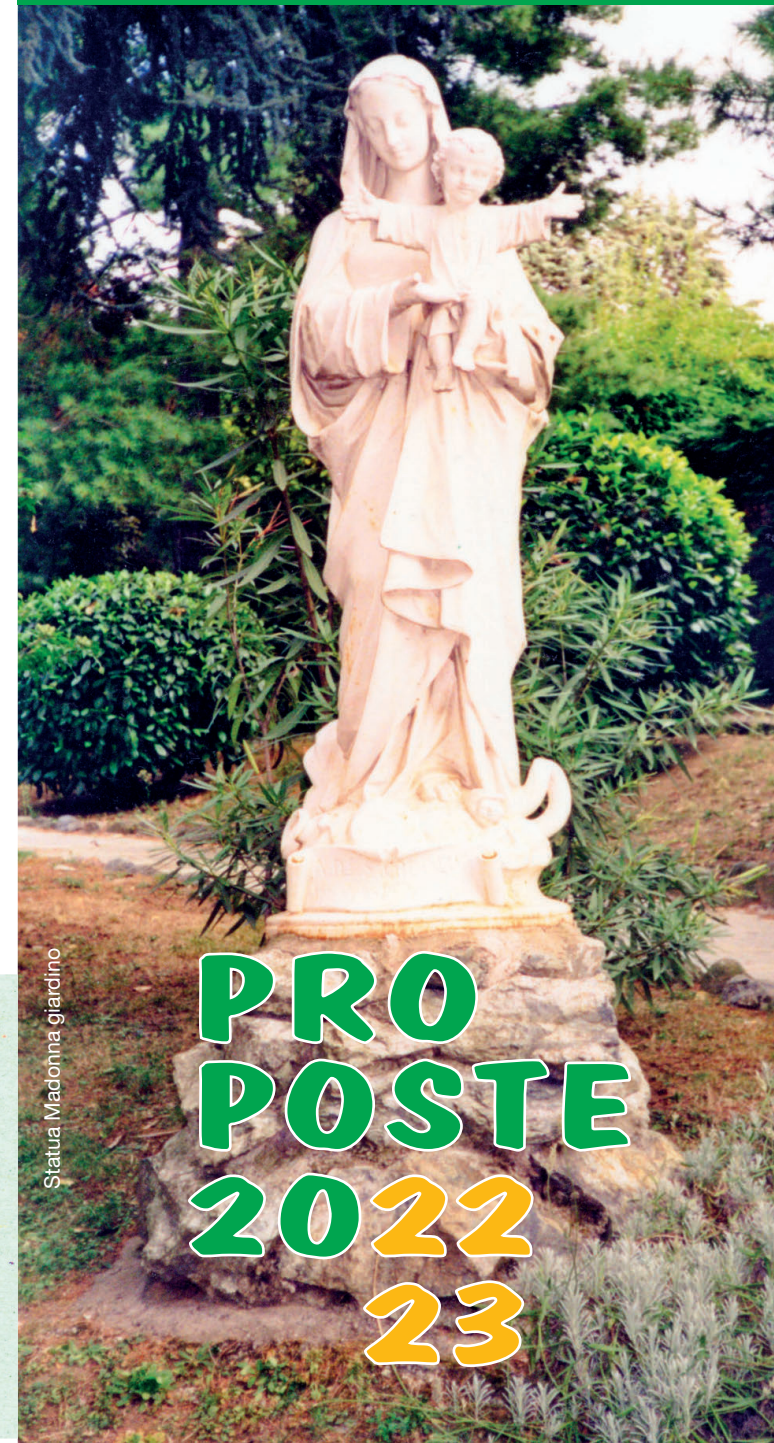
“Un luogo di silenzio in città”

## CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

In ogni tempo dell'anno, su richiesta, le Suore del Cenacolo sono disponibili:

- per fare esperienza del mese ignaziano;
- per gli esercizi spirituali personalmente guidati;
- per un accompagnamento spirituale;
- per animare giornate di ritiro;
- per accogliere gruppi già organizzati

## Suore di Nostra Signora del Cenacolo **Torino**



Statua Madonna giardino

**PRO  
POSTE  
2022  
23**



## ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

**3 - 11** settembre **2023**

Esercizi personalmente guidati

Don Ferruccio Ceragioli  
e Suore del Cenacolo



*La parola di Dio è viva, efficace*  
(Ebr 4,12)

## ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

Per cercare e trovare Dio nella vita quotidiana. Per un cammino di crescita nella libertà interiore. Per fare delle scelte coerenti con il Vangelo

### PRIMA TAPPA

Da mercoledì **12** ottobre **2022**  
alle ore **18,30**

### SECONDA TAPPA

Da mercoledì **19** ottobre **2022**  
alle ore **18,30**

Suore del Cenacolo

## ESERCIZI SPIRITUALI PREDICATI

**1 - 9** ottobre **2022**

**“Non sono venuto a chiamare i giusti,  
ma i peccatori”** (Mt. 9,13b)

p. Vincenzo Voccia omv

**27** dicembre **2022** – **4** gennaio **2023**

**“Come la goccia in una spugna”** (S. Ignazio)

p. Stefano Titta sj

**27 - 30** marzo **2023**

**Esercizi pomeridiani (ore 15-18)  
in preparazione alla Pasqua**

p. Roberto Boroni sj

**6 - 9** aprile **2023**

**Triduo Pasquale**

Suore del Cenacolo

**23** giugno – **1°** luglio **2023**

**Conoscere più intimamente Gesù per  
amarlo e servirlo**

p. Massimo Tozzo sj

**23 - 31** agosto **2023**

**“Occhi puntati verso le stelle e fuoco  
che scalda il cuore”**

p. Claudio Rajola sj

**2 - 10** ottobre **2023**

**Il discorso sulla montagna** (Mt. 5-6-7)

p. Vincenzo Voccia omv

**27** dicembre **2023** – **4** gennaio **2024**

**“A Lui sarà dato il nome di Emmanuele,  
che significa Dio con noi”** (Mt. 1,23)

p. Pino Piva sj

## RITIRO SPIRITUALE

**Ultima domenica del mese**

dalle **9,30** alle **17,00**

p. Mauro Ferrari sj

**“Dio, ultimamente, in questi giorni, ha  
parlato a noi per mezzo del Figlio”** (Ebr 1,1)

**2022**

**30** ottobre - **27** novembre - **18** dicembre

**2023**

**29** gennaio - **26** febbraio - **26** marzo

**30** aprile - **28** maggio

## RITIRO BREVE MENSILE

**Seconda domenica del mese**

dalle **9,00** alle **12,30**

(inizia con l'Eucarestia)

**9** ottobre 2022, **13** novembre,

**1** dicembre, **8** gennaio 2023,

**12** febbraio, **12** marzo, **14** maggio

Suore del Cenacolo



**“Venite in disparte, voi soli, in un luogo  
deserto, e riposatevi un po'”** (Mc. 5,34)