

ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

Per unificare preghiera e vita

GRUPPO DI PRIMO ANNO

Incontro di presentazione nel mese di ottobre 2022.
Chi è interessato può contattarci per una prima conoscenza.

GRUPPO DI SECONDO ANNO

Mercoledì dalle 19.30 alle 21.00, ogni due settimane
Suore del Cenacolo e collaboratori

INCONTRI DI SPIRITUALITÀ

“Lo Spirito, soffio vitale della preghiera”
Per nutrirsi della Parola, approfondita e pregata

Un martedì al mese dalle **10.00** alle **13.00**
Primo incontro: **18** ottobre 2022

Suore del Cenacolo

GIOVANI. QUI E ORA

Per pregare insieme e condividere

Incontri quindicinali con date da concordare
Suore del Cenacolo e collaboratori

ADORAZIONE EUCARISTICA

Dare del tempo per accogliere una presenza

Ogni giovedì dalle **9.30** alle **11.30**.
Ognuno è libero di trascorre in preghiera silenziosa il tempo che desidera.

Suore del Cenacolo e collaboratori

Suore di Nostra Signora del Cenacolo

Piazza Madonna del Cenacolo, 15
ROMA 00136

Per iscrizioni e informazioni

tel 06 35420051
romamadonnadelcenacolo@gmail.com

www.cenacoloitalia.it

Per raggiungere il Cenacolo con i mezzi pubblici

- bus ATAC linea 990
- FL3 stazione Balduina e 10 minuti a piedi

“Spinte dall’amore di Cristo e profondamente sollecitate da un mondo che per lo più non lo conosce, collaboriamo con tutte le nostre forze all’annuncio del Vangelo, perché possa diventare in ogni persona vita zampillante”

dalle nostre Costituzioni

Suore di Nostra Signora
del Cenacolo

Roma

PRO
POSTE
2022
23

COSA POTETE CHIEDERCI

**In ogni tempo dell’anno
le Suore del Cenacolo sono disponibili per:**

- Dare esercizi spirituali personalmente guidati
- Guidare giornate di preghiera
- Offrire un accompagnamento spirituale
- Accogliere nella casa singoli e gruppi già organizzati che vogliono vivere un’esperienza spirituale.

immagine: Arcabas,
“**Maria, Madonna del buon discernimento**”,
Monastero di Cellole



ESERCIZI SPIRITUALI

Per fare esperienza dell'amore di Dio e mettere ordine nella propria vita

CORSI PERSONALMENTE GUIDATI

- 17-25 ottobre 2022
- 14-22 dicembre 2022
- 27 dicembre 2022 - 4 gennaio 2023
- 13-21 febbraio 2023
- 13-19 marzo 2023
- 12-20 giugno 2023
- 4-11 settembre 2023

Equipe CIS*- Cenacolo

È possibile accordarsi per vivere UNA TAPPA DEL MESE IGNAZIANO in queste settimane.

CORSO PER SACERDOTI GIOVANI

(entro i 10 anni di ordinazione)

- 13-19 novembre 2022
- Con momenti di conversazione spirituale

Suore del Cenacolo e Suore di Nazareth

*CIS: CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ
Rete composta da padri Gesuiti,
Suore del Cenacolo, sacerdoti, religiose, laici
e laiche formati alla spiritualità ignaziana

CORSI A TEMA

24 giugno - 1 luglio 2023
"Mi ha amato e ha consegnato se stesso per me"
(Gal. 2, 20)
Giangiaco Rotelli sj

23-31 agosto 2023
"Veramente quest'uomo era figlio di Dio!" (Mc 15,39)
Itinerari di guarigione nel cuore del Vangelo di Marco
d. Davide Arcangeli

Ogni corso di esercizi inizia con la cena e termina con la colazione.
In tutti i corsi personalmente guidati si può fare un tempo più breve nel periodo indicato.

CORSI INDIVIDUALI

Possono essere chiesti in ogni momento dell'anno. Li offriamo in italiano, francese e spagnolo.
Suore del Cenacolo

FORMAZIONE AL DISCERNIMENTO SPIRITUALE PERSONALE

"Cercando il tesoro nascosto"

Per riconoscere i movimenti del cuore e scoprire la propria meta.

FORMULA RESIDENZIALE

dal 2 sera all'8 mattina ottobre 2022

FORMULA MENSILE

Sabato dalle 10 alle 17
8 ottobre 2022, 12 novembre,
10 dicembre, 14 gennaio 2023,
11 febbraio, 11 marzo, 15 aprile, 13 maggio

Si richiede l'iscrizione per l'insieme del corso.

Equipe CIS* - Cenacolo

RITIRI MENSILI

"Chi ha sete, venga" (Ap 22,17)

Per ristorarsi ascoltando la Parola dell'Apocalisse

Domenica dalle 9.00 alle 17.00

9 ottobre 2022, 13 novembre, 11 dicembre,
15 gennaio 2023, 12 febbraio, 12 marzo,
16 aprile, 14 maggio

La giornata si conclude con la Messa. Ci si iscrive per le singole giornate.

Equipe CIS*- Cenacolo

PRIMI PASSI

Per familiarizzare con il proprio mondo interiore, sostenuti da un gruppo.

28 ottobre (pom.) - 1 novembre (matt.) 2022
21 aprile (pom.) - 25 aprile (pom.) 2023

Equipe CIS*- Cenacolo

CUSTODI DEL FUOCO

Per ravvivare il proprio fuoco interiore.

24 pom - 26 pom febbraio 2023

Suore del Cenacolo e collaboratori

IL TEMPO: DONO DI DIO

Gestire il tempo per gestire la vita.

25-26 marzo 2023

Pierpaolo Colafato

INCONTRI PER LA TERZA ETÀ

Per approfondire e condividere la fede

lunedì dalle 16.30 alle 18.00 ogni due settimane

Suore del Cenacolo e collaboratori