



**2 marzo 2022**

**PREGHIERA PER  
LA QUARESIMA**

**" Signore delle nostre vite  
allontana da noi lo spirito dell'ozio, della tristezza,  
del dominio e le parole vane.  
Accorda ai tuoi servi lo spirito di castità,  
di umiltà, di perseveranza e la carità che non viene  
mai meno.  
Sì, nostro Signore e nostro Re,  
concedici di vedere i nostri peccati e di non giudicare  
i fratelli  
e tu sarai benedetto  
ora e nei secoli dei secoli.  
Amen."**

***Sant'Efrem il Siro (II secolo)***