



Donami Signore di riconoscere **la Bontà**...

La Bontà

S. Teresa Couderc ha vissuto l'esperienza di vedere ogni realtà creata con gli occhi di Dio:
«**E Dio vide che era cosa buona... E Dio vide che era cosa molto buona**».

Mettiamoci in ascolto di quanto lei racconta di questa esperienza:

«Qualche giorno fa ho avuto una luce che mi ha molto consolato. È stato durante il ringraziamento, mentre facevo alcune considerazioni sulla bontà di Dio: come non pensare in quel momento alla bontà infinita, bontà increata, sorgente di tutte le bontà! E senza la quale non ci sarebbe bontà alcuna, sia negli uomini, sia nelle altre creature. Ero estremamente commossa per queste riflessioni quando vidi scritto, come in lettere d'oro, questa parola **Bontà** che con indicibile dolcezza stavo ripetendo da tanto tempo. La vidi, ripeto, scritta sopra tutte le creature animate e inanimate, ragionevoli o no tutte portavano questo nome di bontà, lo vedevo persino sulla sedia che mi serviva da inginocchiatoio. Compresi allora che tutto ciò che queste creature posseggono di buono, i servizi e gli aiuti che ci rendono, tutto è un beneficio che dobbiamo alla bontà del nostro Dio, che ha comunicato loro qualche cosa della sua infinita bontà, affinché noi lo potessimo riconoscere in tutto e ovunque. Ma quanto le sto dicendo è nulla: oh! se potessi dirle qualche cosa di ciò che ho provato in quel momento, ma è impossibile. Ciò che è divino non si può esprimere! Solamente non mi stupisco che i santi fossero rapiti alla vista di questa bontà tanto poco conosciuta da troppe anime».

- **Ora mettiti alla presenza del Signore...**
- **Chiedigli la grazia di saper guardare la realtà come qualche cosa di buono, uscito dalle mani di Dio per esserti di aiuto...**
- **Fai memoria della tua storia e prova a riconoscere la Bontà di Dio**
 - nelle persone...
 - negli avvenimenti...
 - nelle creature...
 - in te stesso/a...
- **Prova a dire per ogni realtà-cosa-persona che viene alla tua memoria: «è cosa buona, è cosa molto buona».**
- **Entra ora in dialogo con il Signore. Ringrazialo per l'esperienza di bontà e chiedigli di donarti di riconoscere la sua bontà in quegli avvenimenti, esperienze, persone per le quali trovi difficoltà a riconoscerle come «Cosa buona, cosa molto buona».**
- **Concludi con la preghiera del Padre Nostro consegnando al Padre quanto è emerso durante la preghiera.**

[Contattarci](#)